

«Принято»
На педсовете МБОУ «Псякская средняя
школа»
Протокол №__от _____ год

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Псякская средняя школа»
Введено в действие приказом № _____ года
Р.Р.Гаязов



Режим дня обучающихся
в дошкольной группе филиала МБОУ «Псякская средняя школа»
в деревне Арпаяз Кукморского муниципального района
Республики Татарстан на 2025\2026 учебный год

**Режим дня (холодный период) в дошкольной группе МБОУ «Псякская средняя школа»
на 2025/2026 учебный год**

Мероприятия	Первая группа Раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Старшая группа
Приём детей на улице (игры, самостоятельная деятельность на прогулке)	7.00 - 8.00 (1ч.)	7.00 - 8.00 (1ч.)	7.00 - 8.00 (1ч.)
Утренняя зарядка	8.00-8.10 (10 мин.)	8.00-8.10 (10 мин.)	8.00-8.10 (10 мин.)
Гигиенические процедуры	8.10 - 8.20 (10 мин.)	8.10 - 8.20 (10 мин.)	8.10 -8.20 (10 мин.)
Завтрак	8.30 -8.40 (10 мин.)	8.30 -8.40 (10 мин.)	8.30-8.40 (10 мин.)
Утренний круг (в группе раннего возраста - чтение художественной литературы)	-	8.40 – 9.00 (20 мин.)	8.40-9.00 (20 мин.)
Организованная образовательная деятельность 1	9.00 – 9.10 (10 мин.)	9.00 – 9.10 (10 мин.)	9.00-9.25 (25 мин.)
Самостоятельная деятельность (игра)	9.10.- 9.40 (30 мин.)	9.10.- 9.40 (30 мин.)	9.25-9.40 (15 мин.)
Организованная образовательная деятельность 2	9.40.-9.50 (10 мин.)	9.40.-9.50 (10 мин.)	9.40-10.05 (25 мин.)
Самостоятельная деятельность	9.50-10.10 (20 мин.)	9.50-10.10 (20 мин.)	10.05-10.10 (5 мин)
Второй завтрак	10.10-10.20 (10 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке	10.20- 11.20 (60 мин.)	10.20- 11.20 (60 мин.)	10.20- 11.20 (60 мин.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.35 (15 мин.)	11.20-11.35 (15 мин.)	11.20-11.35 (15 мин.)
Обед	11.35-12.00 (25 мин)	11.35-12.00 (25 мин)	11.35-12.00 (25 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (3ч.)	12.00-15.00 (3ч.)	12.00-15.00 (3ч.)
Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.15 (15 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)
Полдник	15.15-15.25 (10 мин.)	15.15-15.25 (10 мин.)	15.15-15.25 (10 мин.)
Организованная образовательная деятельность 3	-	-	15.25-15.50 (25 мин.)
Самостоятельная деятельность, игра	15.25-16.15 (40 мин.)	15.25-16.15 (40 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)
Прогулка, игры, уход детей домой	16.15-17.30 (75 мин)	16.15-17.30 (75 мин)	16.15-17.30 (75 мин)

Примерный режим дня (теплый период) на 2025/2026 учебный год

Мероприятия	Первая группа Раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Старшая группа
Приём детей на улице (игры, самостоятельная деятельность на прогулке)	7.00 - 8.00 (1ч.)	7.00 - 8.00 (1ч.)	7.00 - 8.00 (1ч.)
Утренняя зарядка на воздухе	8.00-8.10 (10 мин.)	8.00-8.10 (10 мин.)	8.00-8.10 (10 мин.)
Гигиенические процедуры	8.10 - 8.20 (10 мин.)	8.10 - 8.20 (10 мин.)	8.10 -8.20 (10 мин.)
Завтрак	8.20 -8.40 (20 мин.)	8.20 -8.40 (20 мин.)	8.20-8.40 (20 мин.)
Утренний круг	8.40 – 9.00 (20 мин.)	8.40 – 9.00 (20 мин.)	8.40-9.00 (20 мин.)
Самостоятельная деятельность (игра)	9.00-9.20 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке	9.20- 11.30 (2 ч.)	9.20- 11.30 (2 ч.)	9.20- 11.30 (2 ч.)
Второй завтрак	10.10-10.10 (10 мин.)	10.10-10.10 (10 мин.)	10.10-10.10 (10 мин.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.45 (15 мин.)	11.30-11.45 (15 мин.)	11.30-11.45 (15 мин.)
Обед	11.45-12.15 (30 мин)	11.45-12.15 (30 мин)	11.45-12.15 (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15 (3ч.)	12.15-15.15 (3ч.)	12.15-15.15 (3ч.)
Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.15-15.35 (20 мин.)	15.15-15.35 (20 мин.)	15.15-15.35 (20 мин.)
Полдник	15.35-15.45 (10 мин.)	15.35-15.45 (10 мин.)	15.35-15.45 (10 мин.)
Самостоятельная деятельность, игра	15.45-16.25 (40 мин.)	15.45-16.25 (40 мин.)	15.45-16.25 (40 мин.)
Прогулка, игры, уход детей домой	16.25-17.30 (65 мин)	16.25-17.30 (65 мин)	16.25-17.30 (65 мин)